

ESTD



2024

MINDFUL MONEY



MINDFUL-MONEYRITUALS

6 WOCHEN INDIVIDUELL

**ERREICHE FINANZIELLE FREIHEIT DURCH INNERE
BALANCE UND MENTALE STÄRKE**

Die Praktiken wie Meditation, Yoga, Breathwork und weitere Übungen, stärken deine Gesundheit und helfen dir, in stressigen Momenten ruhig zu bleiben. Mit dieser Klarheit triffst du bessere finanzielle Entscheidungen und gewinnst Souveränität im Umgang mit Geld. Das Ergebnis ist mehr Flexibilität und Sicherheit, besonders in finanziellen Angelegenheiten.

"Mindful-Moneyrituals"

WHATS IN IT FOR ME?

TRANSFORMATIONSSTUFE 2

„MINDFULMONEY“ DU BIST NICHT DEIN GELD

Dein neues Verständnis für den Umgang mit Geld wird dazu führen, dass du dich sicherer und selbstbewusster fühlst. Du wirst lernen, wie du deine finanzielle Situation besser einschätzen kannst, was dazu führt, dass du klügere Entscheidungen triffst und dich in finanziellen Angelegenheiten souveräner fühlst. Dieser klare Bezug zu deinem Geld wird ein Gefühl der Sicherheit und Stabilität schaffen.



FLEXIBILITÄT

Du wirst durch die gezeigten Möglichkeiten in allen Lebensbereichen handlungsfähiger und flexibler, insbesondere in finanziellen Angelegenheiten.



TÄGLICHE RITUALE

Diese Praktiken – Meditation, Qigong, Yoga, Eisbaden, Saunieren, Pranayama und Breathwork – sind großartige Wege, um deine Gesundheit, dein Wohlbefinden und deine geistige Stärke zu fördern.



LEARNINGS

Die erlernten Stressbewältigungswerkzeuge sind dein Rettungsanker in schwierigen Situationen, verbessern dein Wohlbefinden und stärken deine Souveränität.





Mindful-Moneyrituals
6 Wochen Begleitung
(2 x die Woche je 1 Stunde, individuell planbar)
Preis 2.680€ inkl. MwSt.

THANK YOU

KONTAKTIERE MICH



+49 179 16 70 952
florian@mindful-money.de
www.mindful-money.de